

# 「あのとき何食べた？」防災クイズ

—いわき震災伝承みらい館—

災害が起こった時の食べ物に関するクイズに挑戦してみよう。a,b,cの中から、正解を選んで○で囲んでね。

## 問題1

水やお湯を注ぐだけで食べられる便利なお米ってなに？

- a アルファ米
- b ベータ米
- c 無洗米

## 問題2

6月18日は何の日？ 日本人のソウルフードだよ

- a ハンバーガー
- b おにぎり
- c すき焼き

## 問題3

手間をかけずにカロリーがとれて、心のやすらぎにもつながる食べ物と言えよ？

- a お菓子
- b お寿司
- c 栄養剤

## 問題4

薄磯地区の避難場所で配られてよろこばれた食べ物は何か。この地区には、震災前、この食べ物の工場があったよ。

- a おせんべい
- b カロリーメイト
- c かまぼこ

## 問題5

賞味期限が長くて便利な食べ物。1804年に外国でつくられたびん詰が原型と言われているよ。

- a 干し野菜
- b 缶詰
- c 冷凍食品

## 問題6

生きるために毎日これが必要。スーパーにもあるけど、震災の時はすぐ売り切れてしまったんだ。

- a ラーメン
- b 食パン
- c 飲料水

## 問題7

日本の伝統的な保存食。ツナ缶と一緒にポリ袋に入れてもむと、サラダにもなるんだ。

- a 干し野菜
- b アルファ米
- c 乾飯

## 問題8

日本人が発明したものだよ。いつでも簡単に温かいものが食べられるので、災害の時には大活躍したよ。

- a 乾パン
- b レトルト食品
- c カップめん

なに た ほうさい  
「あのととき **何** 食べた？」防災クイズ **解答**

—いわき震災伝承みらい館—

問題1



a **アルファ米** まい

問題5



b **缶詰** かんづめ

問題2

b **おにぎり**



問題6

c **飲料水** いんりょうすい



問題3



a **お菓子** かし

問題7



a **干し野菜** ほ やさい

問題4

c **かまぼこ**



問題8

c **カップめん**

